



# MINDEFULNESSES

WIL JE BETER LEREN  
OMGAAN MET  
STRESS, JEZELF GEZONDER  
EN RELAXTER VOELEN, THUIS  
EN OP HET WERK?

8 WEEKSE BASISTRAINING  
START WOENSDAG 14 OKT  
TIJDEN 19.45-22.15 UUR

VITALITEITCENTRUM  
BHAYUSA, VELDEN

KIJK VOOR MEER INFO:  
TALENT-EN-  
VITALITEITCOACH.NL